

## **CURRICULUM VITAE Shifu Francesco**

### **ESPERIENZE LAVORATIVE**

dal 2025

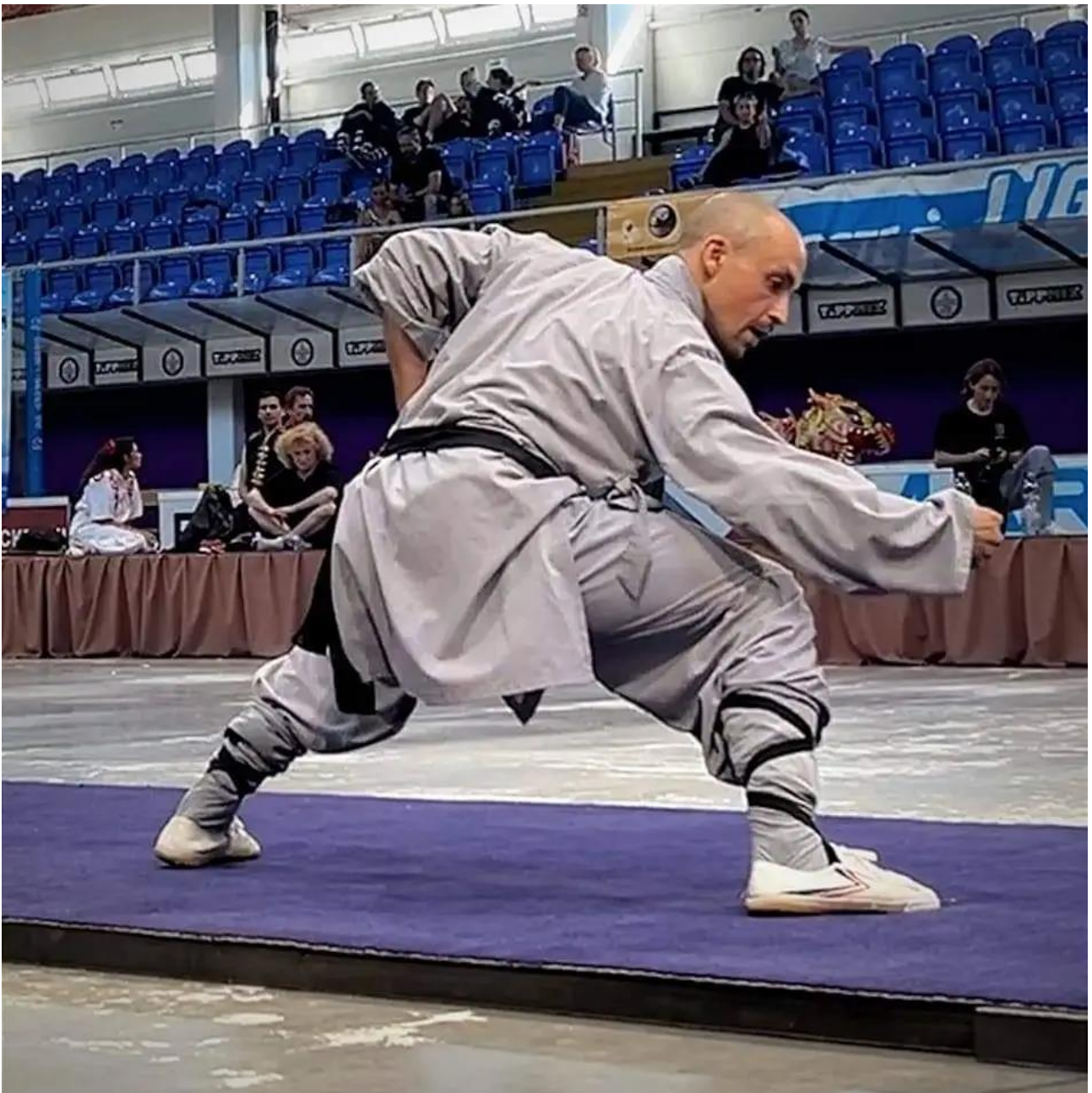
Unendo la sua scuola a quella del Maestro Galvagni fondano la Società Sportiva Attivamente dove insegna

dal 2022

Collabora come Istruttore di Kung Fu e Sanda nell'Associazione Attivamente (Shaolin Wushu Academy)

dal 2021 al 2025

insegna Shaolin Kung Fu e Sanda alla palestra Ken Onati di Cinisello Balsamo



dal 2018

Arbitro gare MSP

2017

Allenatore di Kung Fu e San Da presso la A.S.D. Team Coppa palestra Tana delle Tigri a Cinisello Balsamo

2015-2017

Co-Istruttore presso l'ASD Shaolin Yong Qi Academy

dal 2015

Lezioni private di Kung Fu/ShaoLin e preparazione atletica

2012-2014

Assistente Istruttore presso l'Associazione Sportiva Kung Fu SHAOLIN TAI CHI

## **RICONOSCIMENTI**

– **Grading Certificate 3<sup>^</sup> Level come istruttore di Shaolin Kung Fu con il Monaco Yan ti (15 dicembre 2022)**

– Diploma Nazionale DX001 Shaolin Istruttore 1<sup>^</sup> Duan Opes Italia (CONI) (19-02-2021)- Grading Certificate 2<sup>^</sup> Level come istruttore di Shaolin Kung Fu con il Monaco Yan ti (19 dicembre 2021)

– Grading Certificate 1<sup>^</sup> Level come istruttore di Shaolin Kung Fu con il Monaco Yan ti (12 dicembre 2020)

– Diploma MSP Istruttore di Il Duan Sanda-Sanshou (25 Gennaio 2018)

– Attestato di Personal Trainer (Marzo 2017)

– Attestato di Preparatore Atletico e Sportivo (Novembre 2016)

– 4° Livello presso Shaolin Yong Qi Academy (Giugno 2016)

– Attestato di partecipazione allo Stage organizzato dalla Shaolin Yong Qi Academy sulla forma tradizionale Qi Xing Quan di Shaolin (Ottobre 2015)

– Diploma di Assistente Istruttore Shaolin Chuan presso l'ASSOCIAZIONE SPORTIVA KUNG FU SHAOLIN TAI CHI (Marzo 2015)

– Diploma Shaolin Chuan 2°Chie Scuola Kung fu Tradizionale Interstile (Maggio 2010)

– Diploma Shaolin Chuan 1°Chie Kung Fu Tradizionale Interstile (Dicembre 1999)

– PWKA Diploma di partecipazione allo Stage del 4° CHINA TROPHY COMBAT FESTIVAL (Giugno 1997)

– Diploma di partecipazione allo Stage Shaolin (Dicembre 1996)

## **GARE**

VIII TROFEO di arti Marziali MERAVIGLIATEVI – 5<sup>^</sup> Classificato Forma Tradizionale (Stili del Nord Mani Nude)

VIII TROFEO di arti Marziali MERAVIGLIATEVI – 1<sup>^</sup>Classificato Forma Tradizionale (Stili del Nord Armi Lunghe)

COPPA ITALIA 2019 OPES/UIKT Kung Fu Wushu – 1° Classificato Shaolin (Stili Imitativi)

COPPA ITALIA 2019 OPES/UIKT Kung Fu Wushu – 1° Classificato Shaolin (Stili del Nord)

COPPA ITALIA 2019 OPES/UIKT Kung Fu Wushu – 2° Classificato Shaolin (Armi Corte)

COPPA ITALIA 2019 OPES/UIKT Kung Fu Wushu – Light Sanda 3<sup>^</sup> Classificato

FISCAM 2018– Officina della Birra – Boxe – Pareggio

FISCAM 2018– Officina della Birra – Boxe – Sconfitta

FISCAM 2018 – Trofeo Golden Dragon – Officina della Birra – Kick Boxing – Sconfitta

23° TROFEO NAZIONALE CITTA' DI FERNO MSP 2018 – 2°Classificato Qinda (Light Sanda)

UNIFIED WORLD CHAMPIONSHIPS – 1°Classificato Shaolin

UNIFIED WORLD CHAMPIONSHIPS – 2°Classificato Kung fu Tradizionale (mani nude)

UNIFIED WORLD CHAMPIONSHIPS – 3°Classificato Kung Fu Tradizionale (armi)

UNIFIED WORLD CHAMPIONSHIPS – 2°Classificato Kung Fu Tradizionale (Dulien)

IV° TROFEO di Arti Marziali MERAVIGLIATEVI – 2° Classificato Forma Imitativa BaoQuan (Leopardo)

IV° TROFEO di Arti Marziali MERAVIGLIATEVI – 2° Classificato Lei Tai

IV° TROFEO di Arti Marziali MERAVIGLIATEVI – 4° Classificato Light Sanda

TROFEO KUNG FU TRADIZIONALE INTERSTILE – 2°Classificato Shaolin

A.I.K.T. 1° TROFEO Città di Brescia KUNG-FU Tradizionale 1°Classificato (forme)

1° TROFEO DI KUNG-FU Memorial M°CHANG DSU YAO – 2°Classificato (forme)

1° TROFEO DI KUNG-FU Memorial M°CHANG DSU YAO – 1°Classificato (calci)

TROFEO PALESTRA KUNG FU SHAOLIN TAI CHI Città di Cinisello Balsamo – 3°Classificato

TROFEO KUNG FU Cinisello Balsamo – 3°Classificato

TROFEO KUNG FU PALESTRA SHAOLIN TAI CHI Cinisello Balsamo – 2°Classificato

## **STAGE**

19/11/2022

Certificato di partecipazione al seminario di arti marziali e cultura cinese con SHI GONG SHI XING HONG

23/05/2017

Seminario sulla forza esplosiva (Fali) e principi del Bajì Quan della Famiglia An con il Maestro An Jian Qiu

08/01/2017

Seminario sul metodo Shaolinqun del Bastone Lungo (Gun)

03/12/2016

Seminario sui principi della spada Cinese e Giapponese

25/10/2014

Seminario della forma Shaolin Qi Xing Quan, una forma tradizionale del ramo Xing Quan di Shaolin