



A U R O R A C R I P P A

l a o s h i

PRESENTAZIONE

Inizia il suo percorso nelle Arti Marziali sin da bambina con il Karate, prima nello stile Shotokan e poi nel Sankukai, conseguendo la cintura verde in entrambi gli stili. Dopo una pausa, riprende lo studio con il Kung Fu, formandosi inizialmente presso la Scuola Kung Fu Meihua sotto la guida del Maestro Salvatore Spagnuolo e successivamente presso la Shaolin Yong Qi Academy con il Maestro Luca Zara.

Dal 2019 prosegue il suo cammino con il Maestro Francesco Matrone, approfondendo lo Shaolin Kung Fu e Sanda, e partecipando a stage con il Maestro Shi Miao Chan, monaco guerriero della 36ª generazione.

TROFEI

- **10° Meravigliatevi international wushu tournament 2025** 2° classificata arma corta tradizionale - 2° classificata arma lunga tradizionale
- **32° campionato nazionale kung fu c.k.a. nov. 2024** : 1° classificata chang quan - 3° classificata mani nude tradizionale
- **9° Meravigliatevi international wushu tournament 2024** - 6° classificata mani nude tradizionale e arma corta tradizionale - 5° classificata arma lunga tradizionale
- **8° Meravigliatevi international wushu tournament 2023**: 3° classificata mani nude tradizionale
- Partecipazione agli **European Shaolin Games 2023**
- **Campionato kung fu interregionale Opes U.I.K.T. 2022** : 3° classificata mani nude tradizionale
- **1° circuito Karate Sankukai** - 3° classificata kata a squadre - 2° classificata kata individuale
- **1° torneo Karate Sankukai** - 2° classificata kata individuale
- **2° coppa città di Civate 2004** - kata 3° classificata kata individuale

FORMAZIONE MARZIALE

- Dal 2019: allieva del Maestro Francesco Matrone, con formazione in Shaolin Kung Fu e Sanda
- 2016-2018: allieva del Maestro Luca Zara presso Shaolin Yong Qi Academy.
- 2013 - 2014: presso Associazione Sportiva Scuola Kung Fu Meihua (allora Scuola Kung Fu Shaolin Tai Chi Chang), sotto la guida del Maestro Salvatore Spagnuolo.
- 2011 - 2012 : Tai Chi e Chi Kung presso l'associazione Le radici e le ali con il M° Roberto Fiume
- Karate Sankukai - praticato in età adolescenziale, fino alla cintura verde.
- Karate Shotokan - praticato dall'infanzia fino al raggiungimento della cintura verde.

ESPERIENZE PROFESSIONALI

- 2025 - Insegnante e collaboratrice presso Shaolin Wushu Academy, nata dalla fusione della Wulong Academy (M° Francesco Matrone) e dei Dragon Warriors (M° Marco Galvagni).
- 2024 - Insegnante di Shaolin Kung Fu e Sanda per bambini (10-13 anni) presso Ken Otani sotto la supervisione del M° Francesco Matrone.
- 2024 - Assistente del Maestro Francesco Matrone ai corsi per bambini (4-5 anni e 6-7 anni) presso Shaolin Wushu Academy.